

報道関係者各位

「ブレインフィットネス (R)」プログラムを導入 就労移行支援事業所 ニューロワークス 大宮センター 11月1日 (金) にグランドオープン！

株式会社イノベジ（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長:高山雅行 以下イノベジ）は、就労移行支援事業所ニューロワークス大宮センター（埼玉県さいたま市 以下ニューロワークス）を2019年11月1日（金）にグランドオープンいたしました。

■ 就労移行支援事業所とは

障害者総合支援法に定められた指定障害福祉サービスのひとつになります。就労を希望している障害のある人に、訓練によって働くために必要な職業準備性※を高めていただき、その方の適性に見合った職場への就労と定着を支援するサービスです。

※職業準備性...仕事を進める上で必要な技能や対人関係のスキル、日常生活を支えるための健康管理など、職業生活を遂行するうえで必要な基礎的な能力のことをいいます。

■ 脳の健康に良い生活習慣も学ぶ、ニューロワークスの2段階プログラム

ニューロワークスでは就労スキルの学習に加え、脳の健康に良い生活習慣を会得するブレインフィットネスのプログラムを導入しています。脳の健康に良い生活習慣を身につけることで、能力・スキルを発揮しやすい環境を整え、自分らしく働き続けることを目的としています。

【ブレインフィットネスプログラム】

知的刺激、運動、食事指導、睡眠指導、ストレスケア等の総合的なプログラムを提供しています。認知機能の維持・向上に有効とされるエビデンスの分析を基に開発されており、脳の健康に良い生活習慣を、科学的根拠に基づいた内容で学びます。

具体的には、ストレスケアの効果を期待できるマインドフルネスや、認知機能の維持・向上のための脳トレ、脳の健康に良い食事やより良い睡眠について学ぶ座学、ヨガやウォーキングなどの運動、栄養バランスのとれたランチ提供などを行います。

※ニューロワークスで行うブレインフィットネスプログラムは医師の診断・治療に代わるものではありません。基本的な脳と体の健康増進プログラムであり、障害自体の治療でないことにご注意ください。

【就労系プログラム】

就労系プログラムは、パソコンスキルやビジネスマナーの学習、SST・JSTトレーニング等に加えて、タスク管理の仕方や、段取りの立て方など、仕事をスムーズに遂行することを目的とした実践型のトレーニングを取り入れています。その他、応募書類の作成、模擬面接、業界・企業研究等の就職サポートも実施します。



【本件に関するお問合せ・取材のお問い合わせ先】

株式会社イノベジ 広報・マーケティングチーム 担当：根本・山崎

(TEL : 03-6277-1671 FAX : 03-6277-1672 mail : info@innovage.co.jp / web : https://neuroworks.jp/)



■就労後の定着を目的とした定着支援

障害者の雇用は増えておりますが、定着についてはまだ課題が残ります。仕事を続ける上では、スキルや知識だけでなく、障害に対する職場の理解や、脳と身体の健康状態を維持することも大切な要素です。ニューロワークスでは、就業後半年間、半月ごとに面談を行い、生活習慣や職場環境を確認するなど定着へ向けたサポートを行います。その後も利用者の状況に応じて、最長3年にわたり継続的な支援を行います。

■休職中の方を対象としたリワーク支援

ニューロワークスでは、主にメンタルヘルスの不調により仕事を休職中の労働者が円滑に職場復帰をするためのリワーク支援も行っています。脳の健康に良い生活習慣を会得いただき、復職後も再発することなく健康的に働き続けることを目指します。

<事業所概要>

ニューロワークス大宮センター

◇所在地：埼玉県さいたま市大宮区大門町3-197 2階C
◇電話番号：048-729-7390（受付時間：平日9:00～18:00）

ニューロワークス大塚センター

◇所在地：東京都豊島区北大塚2-27-3 富士建LKビル3階
◇電話番号：03-5980-9023（受付時間 平日9:00～18:00）

ニューロワークス横浜センター

◇所在地：神奈川県横浜市中区住吉町5-64-1 VELUTINA 馬車道（旧石渡ビル）201
◇電話番号：045-225-8561（受付時間 平日9:00～18:00）

◇ Web（共通）：<https://neuroworks.jp>



<会社概要>

株式会社イノベッジ

◇設立：2013年3月4日
◇所在地：東京都渋谷区恵比寿4-22-10 ユニゾebisu422 8階
◇代表者：代表取締役社長 高山 雅行
◇事業内容：

就労移行支援事業所 ニューロワークス、自立訓練事業所ニューロフィット、特定相談支援事業所イノベッジ
相談支援センターの運営
脳トレーニングジム「ブレインフィットネス（R）」の運営

【本件に関するお問合せ・取材のお問い合わせ先】

株式会社イノベッジ 広報・マーケティングチーム 担当：根本・山崎

(TEL：03-6277-1671 FAX：03-6277-1672 mail：info@innovage.co.jp / web：https://neuroworks.jp/)