

報道関係者各位

就労移行支援事業所 ニューロワークス大塚センター マインドフルネスを可視化し、質の向上を促す 「MUSE2」をプログラムに導入

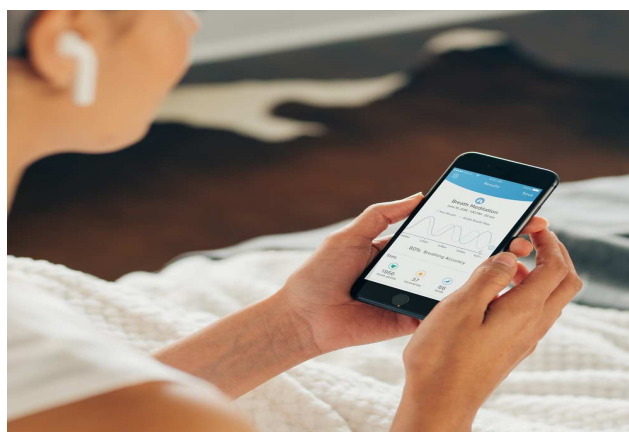
株式会社イノベッジ（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長：高山雅行）が運営する就労移行支援事業所ニューロワークス大塚センターは、マインドフルネスを可視化し、質の向上を促す「MUSE2」を導入いたします。精神状態、身体の動き、心拍、呼吸をモニタリングし、リアルタイムでフィードバックすることにより、マインドフルネスの質の向上を促すテクノロジーです。

尚、就労移行支援事業所ニューロワークスの各事業所ではすでにMUSEを導入していますが、今回最新バージョンである「MUSE2」を 大塚センターに新たに導入します。

■脳波センサーの付いたヘッドバンドを装着し、マインドフルネスを可視化する



■精神状態、身体の動き、心拍、呼吸のモニタリングとリアルタイムフィードバックにより マインドフルネスの質の向上を促す



1.Mind

リアルタイムのフィードバックにより、Calm（平静、落ち着き状態）に焦点を当てる技術を習得する

2.Heart

心拍数を一定のリズムに調整しつつ、パフォーマンスを最適化する

3.Body

身体の動き、姿勢がどのようにリラックスをもたらすかを発見する

4.Breath

基礎的であるが、強力な呼吸パターンを測定し、マインドフルネスを深める

【本件に関するお問合せ・取材のお問い合わせ先】

株式会社イノベッジ 広報・マーケティングチーム 担当：根本・山崎

(TEL：03-6277-1671 FAX：03-6277-1672 mail：info@innovage.co.jp / web：https://neuroworks.jp/)

■MUSE 2とは



MUSEは、Interaxon（カナダ本社）が開発した、脳波の検知機能を実装したマインドフルネスデバイスです。

MUSEは、健康な成人の研究において、定期的なMUSEの使用により、身体症状（頭痛、痛み、不快感など）の軽減、注意の改善がもたらされることが示唆されています。近年の研究報告でも脳の可塑性の変化、ストレス減少を示すなど、精神的健康の向上に大きな影響を与えています。また、6,000人以上の人を対象とした研究において、加齢に伴う脳の変化や性差などについて大規模な研究データを保有しており、注意機能や精神的な幸福との関連性などについての調査も実施されています。さらに、熟練した瞑想者の脳の研究を通じ、瞑想が脳の意思決定に与える影響の理解なども進んでおり、人間の身体・精神・脳との関連性の理解が深まっています。

MUSE2は、脳波に加え、身体の動き、心拍、呼吸を検知する機能を実装し、総合的にマインドフルネスの質を高めるためのデバイスです。

<https://choosemuse.com/muse-research/>
<https://bmcpyschology.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40359-016-0168-6>
<http://www.eneuro.org/content/3/6/ENEURO.0275-16.2016>
<https://www.mdpi.com/2076-3417/7/12/1280/xml>
<https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs12671-018-0975-3>

就労移行支援事業所ニューロワークスでは、当社の「ブレインフィットネス（R）」で培ったノウハウを活かしながら、様々なテクノロジーを導入し、障害のある方の社会参加をサポートしていきます。

<事業所概要>

ニューロワークス大塚センター

◇所在地：東京都豊島区北大塚2-27-3 富士建LKビル3階
◇電話番号：03-5980-9023（受付時間 平日9:00～18:00）

ニューロワークス横浜センター

◇所在地：神奈川県横浜市中区住吉町5-64-1 VELUTINA 馬車道（旧石渡ビル）201
◇電話番号：045-225-8561（受付時間 平日9:00～18:00）

ニューロワークス大宮センター

◇所在地：埼玉県さいたま市大宮区大門町3-197 2階C
◇電話番号：048-729-7390（受付時間：平日9:00～18:00）

◇ Web（共通）：<https://neuroworks.jp>

<会社概要>

株式会社イノベージ

◇設立：2013年3月4日
◇所在地：東京都渋谷区恵比寿4-22-10 ユニゾebisu422 8階
◇代表者：代表取締役社長 高山 雅行

◇事業内容：

就労移行支援事業所ニューロワークス、自立訓練事業所ニューロフィット、特定相談支援事業所イノベージ
相談支援センターの運営
脳トレーニングジム「ブレインフィットネス（R）」の運営

【本件に関するお問合せ・取材のお問い合わせ先】

株式会社イノベージ 広報・マーケティングチーム 担当：根本・山崎

（TEL：03-6277-1671 FAX：03-6277-1672 mail：info@innovage.co.jp / web：https://neuroworks.jp/）